



Ministério da Educação
Secretaria de Educação Profissional e Tecnológica
Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia de Mato Grosso

Edital Nº 89/2025 - RTR-SG/RTR-CG/RTR-GAB/RTR/IFMT

RESULTADO FINAL -

EDITAL Nº 13/2025 - RTR-SG/RTR-CG/RTR-GAB/RTR/IFMT - EDITAL PÚBLICO PARA SUBMISSÃO DE PROJETOS DE PROMOÇÃO À QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO DO IFMT

O Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso (IFMT), por meio da Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (Propessoas), observadas as disposições do Programa de Qualidade de Vida do IFMT, institucionalizado por meio da Portaria nº 326, de 24 de fevereiro de 2014 e reestruturado por meio do Processo 23188.001421.2021-45; da Portaria Normativa Nº 3, de 25 de março de 2013, que institui as diretrizes gerais de promoção da saúde do servidor público federal, que visam orientar os órgãos e entidades do Sistema de Pessoal Civil da Administração Federal - SIPEC; da Lei n.º 14.681 de 2023, que dispõe sobre Política de Bem-Estar, Saúde e Qualidade de Vida no Trabalho e Valorização dos Profissionais da Educação; e o Desafio Institucional número 4 do PDI vigente (2018/2025), que busca promover melhores condições de trabalho e qualidade de vida para os servidores, torna público o resultado final da seleção de projetos de intervenção para a promoção à saúde e melhoria da qualidade de vida no trabalho dos servidores e colaboradores da instituição.

1. Projetos de intervenção para a promoção à saúde e melhoria da qualidade de vida no trabalho dos servidores e colaboradores da instituição:

Campus / Reitoria	N. do processo	Com ou sem recurso	Título	Avaliação Final	Recurso final
Alta Floresta	23747.000192.2025-92	Com financiamento	Cultivando bem-estar: entre folhas, flores e raízes	Aprovado	R\$ 15.000,00
Alta Floresta	23747.000189.2025-79	Com financiamento	Academia EducaFit	Aprovado	R\$ 15.000,00
Barra do Garças	23189.000294.2025-81	Com financiamento	Eventos de Saúde e Socialização	Aprovado	R\$ 5.000,00
Barra do Garças	23189.000283.2025-09	Com financiamento	Espaço Recarregar: Porque todo mundo precisa de uma pausa.	Aprovado	R\$ 15.000,00
Barra do Garças	23189.000289.2025-78	Sem financiamento	Ações de Educação Financeira junto aos servidores do IFMT - Campus Barra do Garças	Aprovado	R\$ 0,00
Barra do Garças	23189.000284.2025-45	Sem financiamento	Meditação como Ferramenta de Promoção da Saúde Mental e Qualidade de Vida no Trabalho	Aprovado	R\$ 0,00
Campo Novo do Parecis	23192.000234.2025-17	Com financiamento	Circuito desportivo, recreativo e de mobilização para ações de saúde e qualidade vida	Aprovado	R\$ 14.500,00

Campo Novo do Parecis	23192.000243.2025-08	Com financiamento	Aquisição de umidificadores de ambiente para setores administrativos do IFMT-CNP	Invalido	R\$ 0,00
Confresa	23193.000343.2025-16	Com financiamento	Café com Saberes: Palestras Mensais para o Crescimento dos Servidores do IFMT	Aprovado	R\$ 8.000,00
Confresa	23193.000340.2025-82	Com financiamento	Implantação e Estruturação da Sala de Descanso e Convivência para Servidores do IFMT – Campus Confresa.	Aprovado	R\$ 10.000,00
Confresa	23193.000345.2025-13	Com financiamento	Vida e Movimento - Atividade Física para a qualidade de vida do Servidor	Invalido	R\$ 0,00
Cuiabá Octayde	23194.000636.2025-93	Com financiamento	“Bem Viver no Octayde	1º Classificado *	R\$ 10.250,00
Cuiabá Octayde	23194.000745.2025-19	Com financiamento	Saúde social e o cuidado aos filhos das trabalhadoras e trabalhadores	Aprovado	R\$ 14.150,00
Cuiabá Octayde	23194.000726.2025-84	Com financiamento	“A Traça Cuiabana”: um clube de leitura para a promoção da qualidade de vida dos servidores do IFMT – Campus Cuiabá – Cel. Octayde Jorge da Silva	Aprovado	R\$11.098,00
Cuiabá Octayde	23194.000724.2025-95	Com financiamento	Criatividade e bem-estar: o Scrapbooking como ferramenta para a saúde mental dos servidores do IFMT – campus Cuiabá – Cel. Octayde Jorge da Silva	Aprovado	R\$ 14.813,00
Cuiabá Octayde	23194.000737.2025-64	Com financiamento	Escola Sustentável	Invalido	R\$ 0,00
Cuiabá Octayde	23194.000699.2025-40	Com financiamento	Não informou	Invalido	R\$ 0,00
Diamantino	23750.000112.2025-40	Com financiamento	Implantação do programa 5S	Aprovado	R\$ 5.000,00
Guarantã do Norte	23788.000281.2025-52	Com financiamento	Vida Ativa: Oficina de Beach Tennis	Aprovado	R\$ 14.800,00
Guarantã do Norte	23788.000280.2025-16	Com financiamento	Viva Melhor, Trabalhe Melhor: Núcleo de Qualidade de Vida em Ação – Conscientização, Integração e Bem-Estar	Aprovado	R\$ 8.000,00
Guarantã do Norte	23788.000282.2025-05	Com financiamento	Mobílias para Sala de Convivência	Invalido	R\$ 0,00
Juína	23195.000168.2025-47	Com financiamento	Ergonomia e qualidade de vida no trabalho	Invalido	R\$ 0,00
Juína	23195.000167.2025-01	Com financiamento	Servidores em Ação: Movimente-se	Invalido	R\$ 0,00
Lucas do Rio Verde	23751.000155.2025-15	Com financiamento	Cuidar-se para Viver Melhor	Aprovado	R\$ 15.000,00
Lucas do Rio	23751.000155.2025-	Com	Celebrando com o	Invalido	R\$ 0,00

Verde Lucas do Rio Verde	15 23751.000155.2025- 15	financiamento Com financiamento	IFMT Nossa gente, nosso IFMT!	Invalido	R\$ 0,00
Pontes e Lacerda	23198.000354.2025- 56	Com financiamento	Qualidade de Vida na Fronteira Oeste	Aprovado	R\$ 6.500,00
Primavera do Leste	23748.000277.2025- 61	Com financiamento	Esportes, brincar e bem-estar	Aprovado	R\$ 15.000,00
Primavera do Leste	23748.000273.2025- 82	Com financiamento	Acolhimento de servidores	Aprovado	R\$ 10.500,00
Primavera do Leste	23748.000304.2025- 03	Com financiamento	Comer bem, viver melhor: Estratégias para saúde e qualidade de vida	Invalido	R\$ 0,00
Reitoria	23188.000973.2025- 60	Com financiamento	Bora caminhar?	1º Classificado *	R\$ 4.000,00
Reitoria	23188.000990.2025- 05	Com financiamento	HiperDia IFMT	2º Classificado *	R\$ 2.500,00
Reitoria	23188.000845.2025- 16	Com financiamento	Quem Disse Que Não Dança?	Aprovado	R\$ 1.500,00
Reitoria	23188.000929.2025- 50	Com financiamento	Programa de Educação para Aposentadoria - turma	Aprovado	R\$ 0,00
Reitoria	23188.000935.2025- 15	Sem financiamento	Acolhimento psicológico	Aprovado	R\$ 0,00
Reitoria	23188.000939.2025- 95	Com financiamento	Programa Meditar	Aprovado	R\$ 0,00
Reitoria	23188.000952.2025- 44	Com financiamento	Matyoga - Pilates e Yoga para servidores da reitoria do IFMT	Aprovado	R\$ 15.000,00
Reitoria	23188.000932.2025- 73	Com financiamento	Programa de Educação para Aposentadoria - Individual	Aprovado	R\$ 0,00
Reitoria	23188.000991.2025- 41	Com financiamento	Doe sangue, doe vida!	Aprovado	R\$ 1.500,00
Reitoria	23188.000980.2025- 61	Com financiamento	Oficina de Imagem Pessoal	Aprovado	R\$ 0,00
Reitoria	23188.000950.2025- 55	Com financiamento	Oficinas para o desenvolvimento de Branding Pessoal	Invalido	R\$ 0,00
Reitoria	23188.000951.2025- 08	Com financiamento	Programa de Conscientização sobre a importância do Preenchimento de CAT e investigação de Acidentes e doenças do Trabalho	Invalido	R\$ 0,00
Reitoria	23188.000989.2025- 72	Com financiamento	Saúde em Dia		R\$ 0,00
Rondonópolis	23196.000315.2025- 79	Com financiamento	PROJETO DE PROMOÇÃO À SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO – IFMT	Aprovado	R\$ 3.600,00
Rondonópolis	23196.000312.2025- 35	Com financiamento	Hora da pausa: relaxamento, integração e alívio de tensões	Aprovado	R\$ 10.800,00
Rondonópolis	23196.000311.2025- 91	Com financiamento	Cozinhando com Qualidade de vida	Aprovado	R\$ 8.400,00
São Vicente	23197.000408.2025- 93	Com financiamento	Trilha em São Vicente: conexão com a natureza e bem-estar	Aprovado	R\$ 12.500,00
	23197.000411.2025-	Com	Academia de Treinamento Funcional		

São Vicente	15	financiamento	para Servidoras do IFMT - Campus São Vicente	Invalido	R\$ 0,00
São Vicente	23197.000346.2025-10	Com financiamento	Exercício para a Vida e para o Trabalho: Promoção da Saúde no IFMT Campus São Vicente	Invalido	R\$ 0,00
Sinop	23752.000121.2025-11	Com financiamento	Programa de Bem-Estar e Qualidade de Vida – IFMT Sinop, uma vida mais saudável. “Agita IF Sinop”	Invalido	R\$ 0,00
Sorriso	23444.000221.2025-21	Com financiamento	Caminhada para a Vida	Aprovado	R\$ 13.000,00
Sorriso	23444.000223.2025-10	Com financiamento	Semana do Servidor Público: dedicação que transforma vidas.	Invalido	R\$ 0,00
Sorriso	23444.000220.2025-86	Com financiamento	Acompanhamento Psicológico e Valorização dos Servidores no Ambiente de Trabalho	Invalido	R\$ 0,00
Tangará da Serra	23753.000164.2025-96	Com financiamento	Prática de pilates no campus Tangará da Serra	Aprovado	R\$ 15.000,00
Tangará da Serra	23753.000163.2025-41	Com financiamento	Comunicação e Bem-estar no trabalho	Aprovado	R\$ 13.900,00
Tangará da Serra	23753.000162.2025-05	Com financiamento	Espaço Kids IFMT - TGA	Invalido	R\$ 0,00

* Conforme item 6.2.2 do Edital 13/2025, caso o campus/Reitoria envie mais de três projetos, a comissão fará a seleção e classificação dos projetos com base nos critérios definidos nos itens 9 e 10 do Edital 13/2025.

Cuiabá, 01 de abril de 2025.

Leila Cimone Teodoro Alves
Pró-Reitora de Gestão de Pessoas
Portaria IFMT n. 774/2021, de 22/04/2021

Julio César dos Santos
Reitor do Instituto Federal de Educação Ciência e Tecnologia de Mato Grosso
Decreto Presidencial de 31/03/2021

Documento assinado eletronicamente por:

- **Leila Cimone Teodoro Alves**, Pró-reitora de Gestão de Pessoas - CD0002 - RTR-PROPESSOAS, em 01/04/2025 15:17:22.
- **Julio Cesar dos Santos**, REITOR(A) - CD0001 - RTR, em 01/04/2025 15:21:31.

Este documento foi emitido pelo SUAP em 01/04/2025. Para comprovar sua autenticidade, faça a leitura do QRCode ao lado ou acesse <https://suap.ifmt.edu.br/autenticar-documento/> e forneça os dados abaixo:

Código Verificador: 829570
Código de Autenticação: c5ae193319



